

Stoppen met Roken: Logistiek Proces

1. **Verwijzing door huisarts of specialist:** (in **folder** rookstop- polikliniek staat boek in vermeld.)
2. **Invullen SMR vragenlijst** (10 minuten eerder komen, o.a gebaseerd op Fagerstrom score, en in en exclusie criteria, uitsluiten psychiatrie, alcohol abus.)

3. Eerste consult:

Anamnese en Lichamelijk onderzoek: (evt tweede keer.)

Motiverend gesprek:

motivatie 0: op indicatie spiro en Xthorax en c / uitslag, anders retour huisarts controle voor tweede gesprek (uitslag op indicatie van spiro en Xth)

- Uitleg Benovitz: lichamelijke en geestelijke verslaving

-Uitleg Dysbalans bewust onbewust

huiswerk: boek lezen en invullen stoppen stappen plan

4. **Tweede consult:** dubbele tijd (20 min) bespreken evt uitslag Xthorax , spirometrie en Stoppen Stappen Plan.(SSP)
5. **Als SSP ingevuld én motivatie > 5:** groep/ of bespreken stopdatum en verwijzen naar longverpleegkundige: die kijkt of het individueel gebeurt of er plek is in de groep.op indicatie begeleiding door longarts zelf.)

Motivatie 0: retour huisarts, tzt terug? Motivatie 1-5 : afhankelijk wat patient wil, in overleg longarts .

-Stopdatum kan in vervolgggesprk longvpk besproken worden

6. Als SSP nog niet ingevuld, boek niet gelezen: dan briefje mee met tel.nummer rookstoppoli: : bellen als klaar, tenzij je er zoveel vertrouwen in hebt dat het over een paar weken anders zal zijn, dan terug voor controle met SSP bij longverpleegkundige. (cave analfabetisme: check- eventueel uitdraai SSP meegeven)